

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

УЗИ органов брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Не рекомендуется курить до исследования.

Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ органов малого таза

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

трансабдоминальным (через переднюю брюшную стенку). Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (ни в коем случае не сока и не газированной воды!) за 2-3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять;

трансвагинальным. Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.

В качестве альтернативы возможно также трансректальное (через прямую кишку) УЗИ. Перед трансректальным УЗИ наполнять мочевой пузырь не нужно, а утром в день процедуры следует опорожнить кишечник (самостоятельно или с помощью очистительной клизмы).

УЗИ при беременности

Скрининг беременности 1го триместр проводится на сроке с 11 недель до 13 недель и 5 дней.

Скрининг беременности 2го триместр проводится на сроке беременности с 18 недель до 21 недели.

УЗИ предстательной железы

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

трансабдоминальным – исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

трансректально (ТРУЗИ) – данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ полового члена с фармагрзукой

Если пациент принимает какие-либо медикаментозные средства для улучшения половой жизни (перорально либо местно), то за двое суток необходимо прекратить их приём.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**УЗИ щитовидной железы, сосудов, суставов, почек, а также педиатрические УЗИ
Специальной подготовки не требуется.**